

A.S. 2025 - 2026

PROPOSTA MENU' NIDO



VOLPI PIETRO S.R.L



MENU' NIDO

VOLPI PIETRO S.R.L. SOTTOPONE ALLA VS
ATTENZIONE UNA NUOVA TIPOLOGIA DI
GESTIONE DEL PASTO DEL NIDO D'INFANZIA.



Il menù redatto dal nostro Ufficio Nutrizione, segue le linee di indirizzo elaborate da ATS nel documento "Pappa al nido" - il menù prevede **piatti semplici e sfiziosi** ma allo stesso tempo **equilibrati e nutrienti**. Saranno **sviluppati menù stagionali (primavera-estate e autunno - inverno) rispettivamente su quattro settimane** che si ripeteranno ciclicamente per tutto il periodo del servizio, salvo particolari richieste di modifica o inserimento ricette

Per stabilire il corretto fabbisogno nutrizionale e l'apporto calorico giornaliero per un bambino di questa fascia d'età, si fa riferimento ai valori medi raccomandati dai LARN (Livelli di Assunzione di Riferimento di Nutrienti ed energia per la popolazione italiana), pertanto le grammature di tutte le preparazioni saranno in linea con la fascia di età



VOLPI PIETRO S.R.L.



PASTO PLURIPORZIONE

COSA PREVEDE LA PROPOSTA

Composizione del menù

primo piatto
secondo piatto
contorno
pane
frutta fresca
merenda

IN BASE ALLA FASCIA D'ETÀ DEL BAMBINO E AL LIVELLO DI INSERIMENTO DEGLI ALIMENTI SARÀ POSSIBILE SCEGLIERE FRA LE SEGUENTI TRE TIPOLOGIE DI MENÙ

MENU' A

1-3 ANNI

QUESTO MENÙ È IDONEO AGLI UTENTI CHE HANNO GIÀ TERMINATO LO SVEZZAMENTO

MENU' B

MENU 6 MESI – PRIMA PAPPA

QUESTO MENU' PREVEDE L'INTRODUZIONE DELLA PRIMA PAPPA, OSSIA IL PASSAGGIO DAL LATTE AD ALIMENTI COMPLEMENTARI

LINEE GUIDA ATS - SISTEMA SOCIO SANITARIO REGIONE LOMBARDIA

LA BASE PER LA PRIMA PAPPA È IL BRODO VEGETALE CHE PUÒ ESSERE PREPARATO UTILIZZANDO VERDURE FRESCHE: PATATE, CAROTE E ZUCCHINE.

NON AGGIUNGERE NÉ SALE NÉ DADO.

I PIATTI VENGONO CONDITI ESCLUSIVAMENTE CON OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA

MENU' C

MENU FINO A 12 MESI

LINEE GUIDA ATS - SISTEMA SOCIO SANITARIO REGIONE LOMBARDIA

DOPO LA PRIMA PAPPA SI COMINCIANO A SOMMINISTRARE ALIMENTI A PEZZETTI (FORMATO PASTA PICCOLO O SMINUZZATO) E NON SOLO CREME, AFFIANCANDO ALLA CARNE E AL PESCE (TAGLIATI A PEZZETTI) LE VERDURE TAGLIATE A PEZZETTI.

I PIATTI VENGONO CONDITI ESCLUSIVAMENTE CON OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA



VOLPI PIETRO S.R.L.



Per gli utenti che necessitano di una dieta etico religiosa si prende come riferimento il **MENU' A.1** in cui sono considerate le sostituzioni per chi esclude dall'alimentazione carne avicola, carne suina, carne bovina, carne di ogni tipo, prodotti ittici.

Per gli utenti vegani, vista la fascia di età sensibile, è necessario un certificato del pediatra che richieda questo tipo di alimentazione, il quale va a garantire il monitoraggio della crescita corretta del bimbo. Per questo tipo di utente verrà predisposta una tabella dietetica personalizzata

Per gli utenti con intolleranze/allergie alimentari, per cui viene presentato un certificato medico (attestante la patologia e il tipo di alimento da escludere) il nostro ufficio Nutrizione potrà predisporre tabelle dietetiche personalizzate.





ASILO NIDO.....
COMUNE DI
NOME E COGNOME UTENTE.....
DATA DI NASCITA.....

INDICARE CON UNA "X" LA TIPOLOGIA DI MENU' SCELTA

- ☐ MENU' A - 1-3 ANNI
 - ☐ MENU' A.1 - ETICO RELIGIOSO 1-3 ANNI
 - ☐ MENU' B - PRIMA PAPPÀ 6 MESI
 - ☐ MENU' C - MENU' FINO A 12 MESI
-

IN CASO DI DIETA VEGANA BARRA LA CASELLA SOTTOSTANTE

- ☐ MENU' VEGANO
- +
- ALLEGARE IL CERTIFICATO MEDICO ATTESTANTE IL REGIME DIETETICO

IN CASO DI PATOLOGIA, ALLERGIA/INTOLLERANZA ALIMENTARE, COMPILARE QUESTO CAMPO:

- ☐ MENU' A - 1-3 ANNI
- ☐ MENU' A.1 - ETICO RELIGIOSO 1-3 ANNI
- ☐ MENU' B - PRIMA PAPPÀ 6 MESI
- ☐ MENU' C - MENU' FINO A 12 MESI

+

ALLEGARE IL CERTIFICATO MEDICO